

*“ L’animal est source  
d’apaisement, d’affection, de plaisir  
et un stimulant instantané. ”*

*- Emmanuel Doumalin -*



ASSOCIATION DE ZOOTHÉRAPIE  
DU BASSIN RENNAIS

## L'ASSOCIATION DE ZOOTHÉRAPIE DU BASSIN RENNAIS

L'Association de Zoothérapie du Bassin Rennais (AZBR) s'adresse aux structures qui accueillent des personnes âgées, personnes handicapées, personnes en situation d'isolement psychologique ou social, personnes en difficulté d'insertion.

L'équipe pluridisciplinaire de l'AZBR est constituée de professionnels qualifiés et expérimentés issu du secteur soin et du social (éducateurs psychologue, psychomotricien...) et qui ont suivi une formation de spécialisation en médiation par l'animal.

Depuis 2009, l'AZBR développe ses programmes sur le département de l'Ille et Vilaine, la demande de nouveaux projets est importante et l'équipe s'agrandit pour répondre aux nouvelles sollicitations.

Aux Etats-Unis et au Canada la médiation animale fait partie intégrante des programmes d'intervention des structures depuis plusieurs décennies. Elle est née dans les années 50 avec à l'origine un psychiatre du nom de Boris Levinson.

*"l'animal ne se nourrit d'attente idéalisées envers les humains, il les accepte pour ce qu'ils sont et non pas pour ce qu'ils devraient être".*

Cette citation de B. Levinson, illustre une fondamentale de l'AZBR.

## LE ZOOTHÉRAPEUTE

Les intervenants professionnels utilisent l'animal en tant qu'intermédiaire (médiateur) dans une triangulation de la relation entre lui et le sujet, pour permettre à ce dernier d'atteindre avec l'aide de l'animal, des objectifs fixés dans le cadre de son projet individuel.

Les programmes sont adaptés en fonction de la spécificité des publics qui participent aux séances. Le but est de permettre de développer l'autonomie et la valorisation individuelle en dehors des séances.

Nous pouvons ainsi travailler sur :

- L'écoute et l'ouïe
- L'attention
- la concentration
- Le développement et le maintien des capacités cognitives
- la mémoire proche et ancienne
- le toucher
- les repères dans l'espace
- Les activités motrices (marche, équilibre, verticalité, coordination,...)
- Motricité fine
- L'estime de soi
- La socialisation, l'animal comme vecteur de contacts et d'échanges.

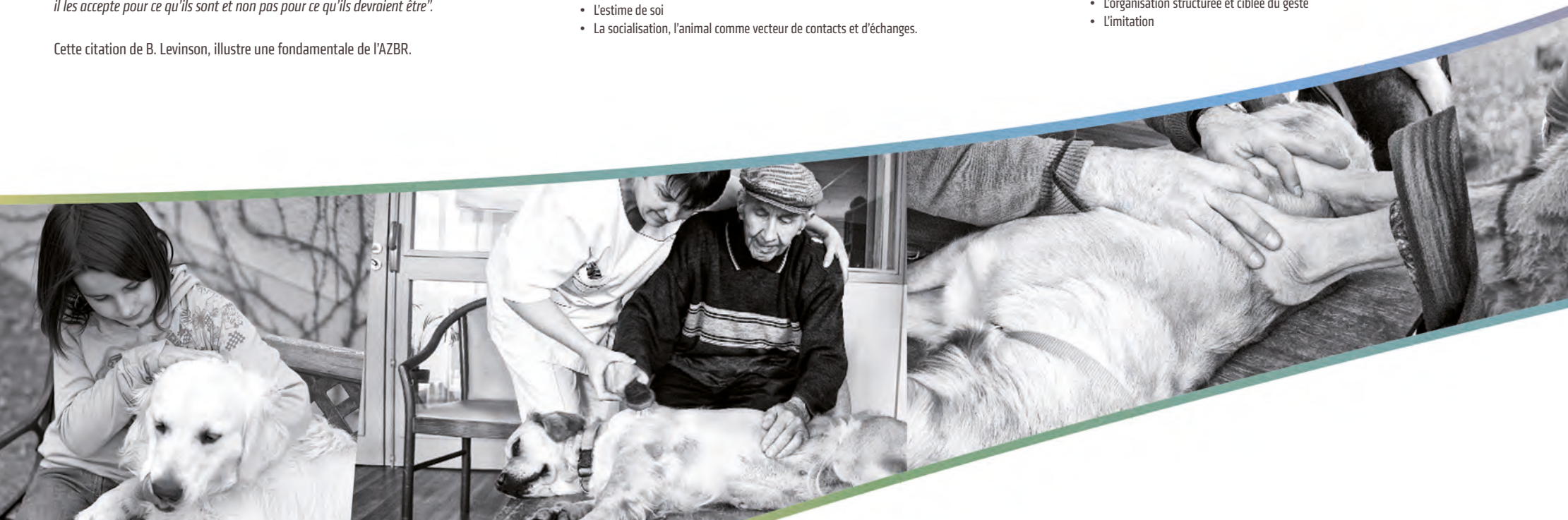
## LA ZOOTHÉRAPIE

La médiation animale est basée sur l'attrait que l'animal exerce auprès des personnes et sur sa capacité à les stimuler. Les programmes sont mis en place avec les équipes des structures et les projets sont individualisés pour être au plus près des besoins des participants.

La médiation animale constitue une approche globale pour le maintien ou le développement de l'autonomie physique, cognitive, psychologique et socio-affective. Elle procure une grande variété de stimulations en raison de ses intervenants vivants, capables de réciprocité et d'affection.

L'animal, par son interactivité, maintient les personnes en contact avec leur environnement en stimulant les capacités d'attention, de mémoire, de concentration et en créant un but et une motivation pour les activités motrices. Il stimule les 5 compétences socles (Hubert Montagné) qui permettent les échanges actifs :

- L'attention visuelle soutenue
- L'élan à l'interaction
- Les comportements affiliatifs
- L'organisation structurée et ciblée du geste
- L'imitation



## TÉMOIGNAGES

“L'action de médiation animale vise à prendre en charge les personnes détenues les plus isolées, connaissant des situations de stress importantes. Les effets repérés de la rencontre avec l'animal et l'intervenant, apparaissent dans leurs témoignages d'apaisement, et de remobilisation dans leurs projets personnels. La venue d'un animal dans la détention a un impact positif sur l'ambiance générale tant pour les personnes détenues que pour les personnels du milieu carcéral.”

### Philippe Fournier

*Chef du service du SPIP  
Centre Pénitentiaire  
pour Hommes de Rennes.*



“ Joie et bonheur, de caresser la chienne Elsi. Elle nous rappelle notre vie antérieure, tout en la caressant, elle nous fait travailler les muscles du dos, des bras, des jambes... Parfois c'est un peu dur, mais cela est compensée par la joie de la caresser qui apprécie cet amour réciproque.”

**Des participants du “Champ du Moulin”.**

“La médiation animale se révèle être un outil thérapeutique efficace permettant l'amélioration d'une communication difficile voire impossible. Elle favorise l'émergence d'émotions positives apportant un bien être immédiat.”

### Yolande Briand

*Directrice de l'EHPAD des “Champs Bleus” à Vezin le Coquet.*



“L'animal est un médiateur qui permet de travailler de nombreuses fonctions psychomotrices par le dialogue tonico-émotionnel qui se noue entre deux êtres, sans que cela passe par la parole, l'animal est bien plus qu'un médiateur en psychomotricité, il est un moteur qui donne du sens aux efforts à accomplir.”

### Laurence Prou

*Psychomotricienne - Intervenante AZBR.*

“Sociologiquement parlant, les animaux de compagnie sont devenus des êtres incontournables, particulièrement appréciés dans nos sociétés occidentales hyper-individualistes. Leurs capacités naturelles à engendrer de l'empathie permettent en effet de faciliter le lien physique et/ou symbolique entre nous, eux et les autres.”

### Christophe Blanchard

*Sociologue Université d'Evry.*

“Cette nouvelle approche thérapeutique favorise le développement sensitivo-tactile, locomoteur et émotionnel. Les activités motrices mises en place par l'AZBR dans le cadre des programmes de médiation par l'animal, permettent d'améliorer la coordination des gestes, la finesse de la préhension, la sensibilité palpatoire...Ce nouvel outil permet de développer des projets, avec la motivation et l'enthousiasme de tous patients et équipes encadrantes.”

### Gerald Legoff

*Ostéopathe/kinésithérapeute à Rennes.*

“Entrer en contact avec l'animal, c'est entrer en contact avec soi. La particularité est que ce médiateur est vivant. Les effets sont directs, le retour est immédiat, sans fioritures, sans méandres. L'animal est particulièrement sensible aux multiples formes de langage (sensitif, non verbal, émotionnel...), il répond sur ce registre et interagit avec les publics les plus en difficulté. Il est un support à l'identification et aux projections.”

### Agnès Orgeas

*Psychologue, diplômée de l'université d'Aix en Provence, psychologie clinique et psychopathologie.*



ASSOCIATION DE ZOTHÉRAPIE  
DU BASSIN RENNAIS

La Budorais 35590 Saint Gilles  
Tél. : 02 99 64 68 09 / 06 99 57 76 46  
Mail : [contact@zoothérapie.asso.fr](mailto:contact@zoothérapie.asso.fr)  
Web : [zoothérapie.asso.fr](http://zoothérapie.asso.fr)

*“ La zoothérapie est une intervention qui s'exerce sous forme individuelle ou en groupe, a l'aide d'un animal familier soigneusement selectionne et entraine, introduit par un intervenant qualife, en vue de susciter des reactions visant a maintenir ou ameliorer le potentiel cognitif, physique, psychologique ou social.”*

- Martin Et Brousseau -