



DES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA RELATION D'AIDE (SANTÉ, SOCIAL, PARAMÉDICAL, INSERTION...) QUI SOUHAITENT INTÉGRER LES TECHNIQUES DE LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL DANS LEUR PRATIQUE PROFESSIONNELLE.



### FORMATION DE PRATIQUE SPÉCIALISÉE EN MÉDIATION PAR L'ANIMAL

Un parcours modulaire (x4) en fonction de vos objectifs professionnels et personnels. Chaque module permet d'obtenir les compétences nécessaires à VOTRE pratique de la Médiation Par l'Animal.



Prendre soin et construire la coopération avec son animal de médiation

Mobiliser les techniques de la MPA dans le cadre d'une intervention individualisée

Maîtriser les techniques avancées de la MPA dans le cadre d'un programme individualisé à visée thérapeutique

Réaliser une présentation des activités de la MPA auprès des structures sanitaires, sociales, médico-sociales et paramédicales



### FORMATION D'INITIATION

La formation d'initiation s'adresse aux établissements qui souhaitent utiliser les bases de la Médiation Par l'Animal dans leur environnement professionnel et avec l'équipe de professionnels de la structure.



### FORMATION EN MILIEU CARCÉRAL

La formation d'intervenant en Médiation Par l'Animal en milieu carcéral permet aux personnes reconnues par un titre professionnel d'aider les personnes incarcérées à gagner en autonomie et renouer avec leur environnement.

09.67.40.97.70 / 06.99.57.76.46  
umanima.formation@gmail.com  
www.umanima-formation.com

« CE QUE NOUS PRATIQUONS,  
NOUS LE TRANSMETTONS »



# La médiation par l'animal avec l'institut Umanima

Implanté à Saint-Gilles près de Rennes, l'Institut Umanima est dédié à la pratique et la formation à la Médiation Par l'Animal.

Lorsque la personne ne perçoit pas de rôle social pour elle-même, il n'y a pas de motivation à l'apprentissage, à la résolution de problématiques, au maintien ou à l'amélioration des capacités.

Il convient alors de se demander :

- POURQUOI le faire ?
- Pour QUOI le faire ?
- Pour QUI le faire ?

Umanima, spécialiste de la Médiation Par l'Animal en France, se donne ainsi pour objectif de maintenir et d'améliorer le mieux-être mental, physique et émotionnel de personnes fragilisées par le biais de la relation à l'animal.



Les publics que nous accompagnons sont d'âge et d'origine sociale très variés : personnes âgées (dépendantes en établissement, isolées à domicile), personnes avec handicap, autisme ou Trouble Envahissant du Développement, ou encore personnes en situation de rupture sociale. Nous intervenons également dans les services de soins palliatifs ainsi qu'en prison. Enfin, nous proposons des séances de Médiation Par l'Animal aux personnes en réorientation professionnelle.

### COMMENT SE DÉROULE UN PROGRAMME DE MPA AVEC UMANIMA ?

Dans la pratique Umanima, l'animal est un partenaire à part entière que nous respectons. Il se place dans une relation triangulaire avec le participant et l'intervenant.

Notre méthode vise la mise en mouvement globale adaptée, motrice, cognitive, psycho-affective. L'accompagnement des participants s'effectue par des séances individuelles ou en petits groupes. La relation qui se développe entre l'intervenant, l'animal et le participant favorise les échanges et crée un contexte favorable à la mise en place de situations participatives.

### QU'EST-CE QUE LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL (MPA) ?

Exercée depuis les années 50 outre Atlantique, la Médiation Par l'Animal fait son apparition en France au début des années 2000. Il s'agit d'une méthode d'intervention à visée thérapeutique qui introduit un animal-médiateur (chien, chat, lapin, cheval...) auprès de personnes fragilisées et/ou isolées.

Cette pratique, non médicamenteuse, permet une grande variété de stimulations grâce à l'intervention auprès de l'animal, capable de réciprocité et d'affection. Elle constitue ainsi une approche globale qui vise au maintien ou au développement de l'autonomie physique, cognitive, psychologique et/ou socio-affective.

Pour ce faire, l'intervenant spécialisé en Médiation Par l'Animal conçoit une situation collaborative axée sur l'envie de faire AVEC et POUR l'animal.

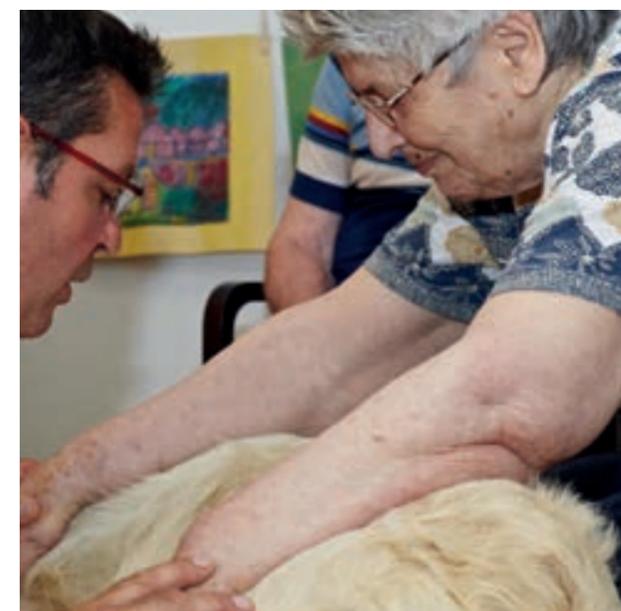
### QUI EST CONCERNÉ PAR CETTE PRATIQUE THÉRAPEUTIQUE ?

A l'Institut Umanima, nous adaptons nos programmes de médiation en fonction de la spécificité des publics. Le but est de développer l'autonomie et la valorisation individuelle, transposables en dehors des séances.

**Dans la pratique Umanima, l'animal est un partenaire à part entière que nous respectons. Il se place dans une relation triangulaire avec le participant et l'intervenant.**

Chaque participant bénéficie ainsi d'un projet individualisé, qui comprend des objectifs opérationnels personnalisés. Nous définissons ces objectifs en concertation avec les équipes de soin (psychologue, éducateur, infirmier...) ou les familles dans le cadre de protocoles individuels.

Les exercices que nous proposons s'appuient ainsi sur l'adhésion et la coopération du participant, qui doit « prendre soin » de l'animal médiateur. Nous veillons à ne jamais « faire à la place » du participant, mais plutôt à l'aider en fonction de son niveau d'autonomie.



### QUEL RÔLE JOUE L'ANIMAL MÉDIATEUR LORS D'UNE SÉANCE ?

L'animal cherche naturellement le lien, la caresse et le jeu. Il apaise, met en confiance et incite le participant à interagir.

L'animal médiateur permet la stimulation du participant en s'appuyant sur 5 compétences socles : l'attention visuelle, l'élan à l'interaction, les comportements affiliatifs, l'organisation structurée et ciblée du geste ainsi que l'imitation.

Nos praticiens vont se servir de ces interactions comme point d'entrée pour interagir avec le participant et travailler des aptitudes spécifiques. Ces aptitudes peuvent être motrices (équilibre, respiration...), sensorielles (odeur toucher...), cognitives (mémoire, repérage dans l'espace...) ou encore psycho-affectives (estime de soi, communication, concentration...), en fonction de l'objectif de la séance.

### COMMENT SONT FORMÉS LES PRATICIENS D'UMANIMA ?

Depuis 2015, Umanima Formation, partenaire du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche du Québec, forme de nombreux professionnels de la relation d'aide qui souhaitent intégrer la Médiation Par l'Animal

dans leurs pratiques de soins et d'accompagnement. Afin de répondre aux besoins de chacun, nous avons mis en place des formations de niveaux et d'objectifs variés.

La formation d'Initiation permet de découvrir les principes fondamentaux de la Médiation Par l'Animal afin de l'intégrer dans son environnement professionnel.

Plus complète, la formation de Pratique Spécialisée en Médiation Par l'Animal (PSMPA) se décompose en plusieurs modules apportant les compétences nécessaires à SA pratique de la Médiation Par l'Animal.

Enfin, la formation à la Médiation Par l'Animal en Milieu Carcéral offre une approche plus spécifique pour aider les personnes détenues à gagner en autonomie et renouer avec leur environnement.

Les professionnels formés par nos soins peuvent ensuite intégrer le Réseau Professionnel Umanima. Nous les accompagnons alors dans leur pratique et veillons à ce que chacun respecte des engagements éthiques, professionnels et tarifaires propres à notre vision de la Médiation Par l'Animal. Tous travaillent dans la bienveillance et veillent au bon soin de leur partenaire animalier. Faire appel au réseau Umanima, c'est donc la garantie d'une collaboration sérieuse, encadrée par une charte déontologique.

### COMMENT BÉNÉFICIER DU RÉSEAU PROFESSIONNEL UMANIMA ?

Le Réseau Umanima met en relation des demandeurs et des intervenants qualifiés en Médiation Par l'Animal, au niveau national et sur l'Île de la Réunion.

Les établissements et les particuliers qui souhaitent bénéficier de nos méthodes d'accompagnement prennent contact directement avec l'Institut Umanima. Nous les mettons ensuite en relation avec le praticien le plus adapté à la demande (situation géographique, profil professionnel...).



Pour toute question ou demande de renseignements concernant les activités d'Umanima, n'hésitez pas à nous joindre :

**Institut Umanima**  
09 67 40 97 70  
umanima.mpa@gmail.com  
https://zoothérapie.asso.fr